

Rolltation - Calories / Allergy Guide

Last date modified 2022-04-09

Food Items	Calories	Gulten	Vegen Items	Mayo	Nuts	Egg	Sesame	Dairy	Seafood	Shellfish	Soybeans
Protein											
Salmon	145								Y		
Tuna	76								Y		
Beef	180										Y
Chicken	146	Y									Y
Boiled Shrimp	29								Y	Y	
Shrimp Tempura	162	Y							Y	Y	
Tofu	66		Y								Y
Karaage	262	Y									
Veggies											
Cucumbr	2		Y								
Asparagus	3		Y								
Cabbage	4		Y								
Carrot	4		Y								
Edamame	27		Y								Y
Green Lettuce	4		Y								
Jalapeno	2		Y								
Kale	17		Y								
Red Onion	3		Y								
Red Pepper	6		Y								
Sweet Potato	15		Y								
Tomatoes	9		Y								
Sauce											
Sriracha Mayo	150			Y		Y	Y				
Korean Citrus	55	Y									Y
Mango	31		Y								
Mayo	200			Y		Y					
Miso Sauce	34	Y	Y								Y
Spicy Habanero	150			Y		Y					
Spicy Sesame	62	Y					Y				
Teriyaki Mayo	101	Y		Y		Y					Y
Teriyaki Sauce	34	Y	Y								Y
Umami	34	Y	Y				Y				Y
Unagi	60	Y	Y								Y
Wasabi mayo	148			Y		Y					
Sriracha	0		Y				Y				
Toppings											
Avocado	80		Y								
Cheese	36							Y			
Diced Mango	7		Y								
Green Onion	1		Y								
Kani Salad	103	Y		Y		Y				Y	
Kidney Bean	14		Y								
Kimchi	23								Y	Y	
Pickled Ginger	1		Y								
Pickled Radish	1	Y	Y								
Seaweed Salad	50	Y	Y								
Sweet Corn	9		Y								
Tamago	60	Y				Y					Y
Tangerine	5		Y								
Tobiko	4	Y									
Wasabi Tobiko	4	Y									
Crunch											
Lotus Chips	35	Y	Y								
Furikake	12	Y				Y	Y		Y		
Garlic Crisps	1		Y								
Pumkin Seeds	12		Y								
Sesame Seed	18						Y				
Tempura Bit	43	Y	Y								
Rice & Udon Bowl											
Beef Brisket	555	Y		Y		Y					
Beef Brisket with Kimchi	583	Y		Y		Y			Y	Y	
Beef Brisket with Cheese	595	Y		Y		Y					
Chicken and Egg	620	Y		Y		Y					
Karaage Hot Rice Bowl	836	Y		Y		Y	Y				
Karaage Deluxe	968	Y		Y		Y	Y				
Yaki Udon (Chicken)	612	Y		Y		Y	Y				
Yai Udon (Shrimp)	520	Y		Y		Y	Y		Y	Y	
Kimchi Fried Udon (Chicken)	712	Y		Y		Y	Y				
Kimchi Fried Udon (Shrimp)	622	Y		Y		Y	Y		Y	Y	
Snacks											
Classic Karaage	292	Y		Y			Y				
Spicy Habanero Karaage	288	Y		Y			Y				
Torched Cheese Karaage	306	Y		Y			Y				
Classic Takoyaki	288	Y		Y						Y	
Wasabi Takoyaki	306	Y		Y						Y	
Takoyaki Cheese Bomb	328	Y		Y			Y			Y	
Edamame	120		Y								Y

Fried with the same oil as shrimp

Calorie counts are measured per serving